

Was ist metabolic balance®?

metabolic balance® ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulierung – entwickelt von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern.

Mit seiner Hilfe stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um.

Die Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt wird. Er führt Sie in 4 Phasen zum Erfolg und läßt Sie:

1. Ihre persönlichen Gewichtsprobleme dauerhaft lösen.
2. Ihre Gesundheit präventiv und ganzheitlich optimieren.

Wie wirkt metabolic balance® auf mich?

Ihr individueller Ernährungsplan bringt Ihren Körper mit den zu Ihnen passenden Nahrungsmitteln in eine neue, harmonische und gesunde Balance.

Wann sollte ich am metabolic balance® Programm unbedingt teilnehmen?

- Wenn Ihre Gewichtssituation nach einer dauerhaften Lösung ruft, und Sie endlich gesund abnehmen wollen.
- Wenn bereits gesundheitliche Probleme bestehen, die mit dem Übergewicht, bzw. einer Fehlernährung zusammenhängen. Das können z.B. Erkrankungen wie Diabetes II, Rheuma, chronische Migräne, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck u.v.m. sein.
- Wenn Sie, egal in welcher Alterstufe, energievoll, leistungsfähig und fit sein wollen.

metabolic balance® – (k)eine Diät

Es ist sprichwörtlich in aller Munde: Wir essen uns krank und die Zahl der Fettleibigen und Diabetesgeplagten steigt in den USA inzwischen in nichts mehr nach. Vor allem unsere Kinder sind übergewichtig, fehl- und mangelernährt. Über sie generiert sich die Zahl der chronisch Kranken der Zukunft.

Doch wenn wir wüßten, was genau wir essen können und sollen – wären wir in der Lage gesund zu schlemmen, dabei etwas für unsere Gesundheit zu tun und gleichzeitig unser Gewicht dauerhaft zu regulieren.

Klingt utopisch und unrealistisch?

Ist es aber nicht – denn der Internist und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck hat als Begründer des metabolic balance®-Programms mit seiner Idee des individuellen, persönlichen Ernährungsplans eine revolutionäre Idee entwickelt. Es kommt eben nicht darauf an, wieviel man ißt, sondern was man ißt. Diese Erkenntnis ist nicht so neu. Gänzlich anders und innovativ ist jedoch die Verbindung aus individueller Körperchemie eines Menschen mit der dazu passenden Nahrungsmittelchemie. Getreu dem Motto: Der Mensch ist, was er ißt – erstellt das metabolic balance®-Institut den persönlichen Ernährungsplan, der - via eines eigens dafür entwickelten Computerprogramms - die individuellen Blutlaborwerte des Teilnehmers mit den dazu passenden Nahrungsmitteln abgleicht. In vier Phasen gegliedert erhält der Teilnehmer seinen persönlichen Mahlzeiten-Fahrplan und balanciert so seinen Stoffwechsel wieder ein (metabolic balance). Begleitet wird er dabei von einem eigens dafür ausgebildeten metabolic balance®-Betreuer, dessen Aufgabe es ist, den Teilnehmer sicher um die etwaigen Anfangshürden zu navigieren und bei diesem etwas anderen Essverhalten sachlich und persönlich zu unterstützen. Täglich drei Mahlzeiten, die satt machen, natürliche und gesunde Nahrungsmittel – und die Pfunde purzeln. Das Ergebnis ist ein gesundes Wunschgewicht, Energie und Vitalität!

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin bei Ihrer metabolic-balance-Beraterin:

Inge Sprinzek-Villegas
Ernährungstrainerin
Ärztl.zertifizierte Anti-Aging-Beraterin
Dipl.Sportlehrerin

Telefon: 05258/4441
INJOY Salzkotten